Atelier de cuisine Dominique

LFRD KINSHASA-RDC LYCÉE FRANÇAIS RENÉ DESCARTES

Menus cantine scolaire

Semaine 51
Du 14 au 18 décembre 2026

Menus	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Menu protéiné					
Entrée	Salade de maïs, tomate et sa vinaigrette	Tomate Mozzarella et sa vinaigrette	Salade de concombre et sa vinaigrette	Macédoine de légumes	Velouté de légumes du jour
Plat protéiné	Haricot blanc sauté au bœuf et légumes, riz à la tomate	Gratin de poisson et ses légumes	Riz sauté au blanc de poulet et ses légumes	Tagliatelle au thon et champignon	Brochette de poulet au miel, salade verte et frite de pomme de terre
Dessert	Compote de pomme	Gâteau au chocolat	Yaourt nature/aux fruits	Crème au chocolat	Salade de fruits
Menu végétarien					
Entrée	Salade de maïs, tomate et sa vinaigrette	Tomate Mozzarella et sa vinaigrette	Salade de concombre et sa vinaigrette	Macédoine de légumes	Velouté de légumes du jour
Plat végétarien	Riz sauté avec haricot blanc et légumes	Gratin de légumes et soja	Riz sauté aux légumes et haricot blanc	Tagliatelle aux champignons	Salade verte, haricots vert,oeuf dur
Dessert	Compote de pomme	Gâteau au chocolat	Yaourt nature/aux fruits	Crème au chocolat	Salade de fruits
Menu sandwich					
Sandwich protéiné	Sandwich jambon-fromage et crudités	Sandwich au poulet et crudités	Sandwich au poulet et crudités	Sandwich à l'omellette jambon & fromage	Sandwich américain
Sandwich végétarien	Sandwich fromage et crudités	Sandwich à l'avocat et tomates	Sandwich avec crudités	Sandwich à l'omellette au fromage	Tartine à la mousse d'avocat

Si votre enfant est allergique à un ou plusieurs aliments, veuillez nous contacter.
info@atelierdecuisinedominique.cd / +243 83 000 63 18 - +243 80 899 16 54