

Menus cantine scolaire

Semaine 36 Du 31 août au 4 septembre 2026	Menus	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu protéiné					
	Entrée				Salade de chou-coleslaw	Velouté de légumes
	Plat protéiné				Spaghetti bolognaise, courgette sautée	Blanc de poulet, sauce aux champignons, frites de pomme de terre
	Dessert				Gâteau aux pommes	Salade de fruits frais
	Menu végétarien					
	Entrée				Salade de chou-coleslaw	Velouté de légumes
	Plat végétarien				Spaghetti sauce arrabbiata pois chiche	Pomme de terre sautée aux légumes, petits pois
	Dessert				Gâteau aux pommes	Salade de fruits frais
	Menu sandwich					
	Sandwich protéiné				Sandwich jambon-fromage et crudités	Sandwich au poulet et crudités
	Sandwich végétarien				Sandwich fromage et crudités	Sandwich à l'avocat et tomates
Semaine 37 Du 7 au 11 septembre 2026	Menus	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu protéiné					
	Entrée	Salade de maïs, tomates et sa vinaigrette	Carotte rapée et sa vinaigrette	Tomate Mozzarella et sa vinaigrette pesto	Salade de concombre et sa vinaigrette	Velouté de tomates
	Plat protéiné	Boulette de viande à la sauce tomate, carotte rôtie, riz blanc	Filet de dorade pané, ratatouille, purée de patate douce	Émincé de blanc de poulet et ses petits légumes, pomme de terre sautée	Carbonara penne (Lardon-porc), poêlée de légumes	Cuisse de poulet braisée, sauce tomates et frites de banane plantain
	Dessert	Ananas	Gâteau au lait	Yaourt nature/aux fruits	Tarte aux pommes	Salade de fruits frais
	Menu végétarien					
	Entrée	Salade de maïs, tomates et sa vinaigrette	Carotte rapée et sa vinaigrette	Tomate Mozzarella et sa vinaigrette pesto	Salade de concombre et sa vinaigrette	Velouté de tomates
	Plat végétarien	Riz sauté aux petits légumes, haricots rouges	Purée de patate douce, ratatouille et soja	Ragoût de lentilles et de pomme de terre	Poêlée de légumes et pois chiches	Ragoût de banane plantain, soja, carotte et aubergine
	Dessert	Ananas	Gâteau au lait	Yaourt nature/aux fruits	Tarte aux pommes	Salade de fruits frais
	Menu sandwich					
	Sandwich protéiné	Pain pita fourré à la viande hachée sautée aux oignons	Sandwich au thon et crudités	Sandwich à l'omelette	Croque-monsieur	Sandwich à la viande sautée aux oignons et crudités
	Sandwich végétarien	Pain pita fourré aux légumes sautés	Bruschetta	Sandwich à l'omelette nature	Sandwich grillé au fromage et crudités	Tartine à la mousse d'avocat

Menus cantine scolaire

Semaine 38 Du 14 au 18 septembre 2026	Menus	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu protéiné					
	Entrée	Caviar d'aubergine	Salade d'haricot vert et sa vinaigrette	Macédoine de légumes	Salade d'avocat et sa vinaigrette	Velouté de carotte
	Plat protéiné	Mijoté de bœuf, carotte et riz au curcuma	Chou sauté à la sauce tomate et poisson fumé, écrasé de banane plantain	Côte de porc et sa sauce aux poireaux, écrasée de pomme de terre	Lasagne et brochette de légumes	Hamburger, salade verte et frites de pomme de terre
	Dessert	Pastèque	Gâteau au yaourt	Yaourt nature/aux fruits	Gâteau au chocolat	Salade de fruits
	Menu végétarien					
	Entrée	Caviar d'aubergine	Salade d'haricot vert et sa vinaigrette	Macédoine de légumes	Salade d'avocat et sa vinaigrette	Velouté de carotte
	Plat végétarien	Riz au curcuma sauté aux carottes, haricot blanc	Chou sauté à la sauce tomate et lentilles	Poireaux sautés, haricot blanc et pomme de terre	Lasagne végétarien	Pomme de terre sautée, haricot vert et soja
	Dessert	Pastèque	Gâteau au yaourt	Yaourt nature/aux fruits	Gâteau au chocolat	Salade de fruits
	Menu sandwich					
Semaine 39 Du 21 au 25 septembre 2026	Sandwich protéiné	Sandwich tranche de bœuf sautée aux oignons et crudités	Sandwich au poulet et crudités	Sandwich à l'omelette	Sandwich au thon et crudités	Sandwich américain
	Sandwich végétarien	Sandwich avec crudités	Sandwich à l'avocat et tomates	Sandwich à l'omelette nature	Bruschetta	Tartine à la mousse d'avocat
	Menu protéiné					
	Entrée	Salade aux dés de fromage	Salade de chou-coleslaw	Salade d'haricot vert et sa vinaigrette	Carotte rapée et sa vinaigrette	Velouté de légumes
	Plat protéiné	Cuisse de poulet fumée et sa sauce provençale, riz gras à la tomate	Steak de bœuf, gratin de chou-fleur et pomme de terre	Couscous royal, pilon de poulet	Tagliatelle au thon et champignons	Brochette de bœuf, poêlée de légumes et frites de patate douce
	Dessert	Compote de pomme	Tarte au flan	Yaourt nature/aux fruits	Crème à la vanille	Salade de fruits
	Menu végétarien					
	Entrée	Salade aux dés de fromage	Salade de chou-coleslaw	Salade d'haricot vert et sa vinaigrette	Carotte rapée et sa vinaigrette	Velouté de légumes
	Plat végétarien	Riz gras à la tomate, sauce provençale et haricots rouges	Gratin de chou-fleur	Taboulet aux légumes et pois chiches	Tagliatelle aux champignons et petits pois	Patate douce sautée aux légumes et pois chiches
	Dessert	Compote de pomme	Tarte au flan	Yaourt nature/aux fruits	Crème à la vanille	Salade de fruits
Semaine 39 Du 21 au 25 septembre 2026	Menu sandwich					
	Sandwich protéiné	Sandwich au poulet fumé et crudités	Croque-monsieur	Sandwich au poulet et oignons caramélisés	Sandwich au thon et crudités	Sandwich jambon-fromage et crudités
	Sandwich végétarien	Sandwich au fromage et crudités	Sandwich grillé au fromage et crudités	Sandwich aux champignons et oignons caramélisés	Bruschetta	Sandwich fromage et crudités

Si votre enfant est allergique à un ou plusieurs aliments, veuillez nous contacter.
info@atelierdecuisinedominique.cd / +243 83 000 63 18 - +243 80 899 16 54

Menus cantine scolaire

Semaine 40 : Du 28 septembre au 2 octobre 2026	Menus	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Menu protéiné					
	Entrée	Salade de maïs, tomate et sa vinaigrette	Tomate Mozzarella et sa vinaigrette pesto	Salade de concombre et sa vinaigrette	Macédoine de légumes	Velouté de légumes du jour
	Plat protéiné	Boulette de poulet, chou-fleur rôti et purée de pomme de terre	Filet de Mosombo pané, sauce au citron et purée de pomme de terre	Riz sauté à la viande de porc et légumes	Émincé de bœuf, rigatoni, sauce arrabiata	Ailes de poulet au miel, salade verte et frites de pomme de terre
	Dessert	Banane	Gâteau aux pommes	Yaourt nature/aux fruits	Crème au chocolat	Salade de fruits
	Menu végétarien					
	Entrée	Salade de maïs, tomate et sa vinaigrette	Tomate Mozzarella et sa vinaigrette pesto	Salade de concombre et sa vinaigrette	Macédoine de légumes	Velouté de légumes du jour
	Plat végétarien	Ragoût de pomme de terre et chou-fleur, soja	Gratin de légumes et soja	Riz sauté aux légumes et haricots blancs	Penne sauce arrabiata et pois chiches	Salade liégeoise revisitée, haricots verts, oeuf dur
	Dessert	Banane	Gâteau aux pommes	Yaourt nature/aux fruits	Crème au chocolat	Salade de fruits
	Menu sandwich					
	Sandwich protéiné	Sandwich jambon-fromage et crudités	Sandwich au poulet et crudités	Pain pita fourré à la viande hachée sautée aux oignons	Sandwich à l'omelette	Sandwich américain
	Sandwich végétarien	Sandwich fromage et crudités	Sandwich à l'avocat et tomates	Pain pita fourré aux légumes sautés	Sandwich à l'omelette nature	Tartine à la mousse d'avocat